

Plan de Trabajo.

Tratamiento Psicoterapéutico.

Año 2026

Datos de la profesional.

Nombre y Apellido: Lucila I. Figoli

Especialidad: Lic. en Psicología.

Mat n° 1462

Unión Obrera Metalúrgica – Seccional Santa Fe.

Datos de la paciente.

Nombre y Apellido: Valentina Peña

DNI N° 53917993

Plan de Tratamiento.

El Plan de tratamiento consta de sesiones individuales de formato semanal con la paciente en donde se han de trabajar los objetivos terapéuticos obtenidos a partir de una evaluación de la sintomatología, aspectos vinculares, sociales, emocionales, así como, del motivo de consulta inicial surgido de la entrevista parental.

En los diferentes encuentros terapéuticos se ha de apuntar, asimismo, en otros aspectos que sean de motivación para la paciente y que puedan estar afectando en su vida cotidiana y/o impidiendo la remisión de la sintomatología. Se concretarán sesiones parentales de formato quincenal para dar cuenta del proceso llevado a cabo, otorgar a los padres algunas sugerencias y estrategias para un mejor acompañamiento en el proceso y la vida del paciente.

En caso de ser preciso, estas disposiciones anteriores estarán sujetas a modificaciones en el devenir del proceso atento a las necesidades del paciente y su familia, así como, al proceso psicoterapéutico a desarrollar.

Objetivos Terapéuticos.

- Remisión de la sintomatología presente en el paciente.

LUCILA INES FIGOLI
Lic. en Psicología
Mat. N° 1462 - F° 62 - L° 9

- Mejora en la calidad de vida cotidiana en el paciente y su familia
- Adquisición de nuevas estrategias para afrontar situaciones nuevas, para afrontar posibles situaciones generadoras de estrés que intensifiquen síntomas.
- Identificaciones de factores estresores que remitan y aumenten sintomatología
- Sugerencias y proposiciones de estrategias dirigidas a otros significativos en la vida del paciente de tal forma de mejorar su vida cotidiana y permitir la remisión de síntomas en campo.


Cabe aclarar que los objetivos detallados anteriormente están sujeto a adecuaciones y modificaciones en vista a las situaciones del paciente y su entorno familiar.


Informe del paciente.

La paciente presenta desregulación en el control de emociones, dificultad en la comunicación con su entorno mas cercano, ya sea en el núcleo familiar o la institución escolar a la que asiste. Presenta dificultades en la aceptación de límites claro por parte de las figuras de autoridad. Presenta ciertas complicaciones a nivel conductual que complejizan el desempeño diario en varias situaciones de la vida de la paciente y su familia.

Cabe determinar que Valentina cuenta con entorno familiar que apoya y acompaña los procesos de índole terapéutico. Requiere cierto acompañamiento en cuanto a la resolución de problemáticas de índole cotidiana, así como, en lo referido al aprendizaje y procesamiento de información.

Cabe de terminar que el presente informe será actualizado con regularidad destacando los progresos del paciente y la reprogramación de nuevos objetivos terapéuticos en caso de ser necesario una adecuación en este ámbito.


LUCIANA INÉS FIGOLI
Lic. en Psicología
Mat. N° 1462 - F° 62 - L° 9


LUCIANA INÉS FIGOLI
Lic. en Psicología
Mat. N° 1462 - F° 62 - L° 9